



Ifacef

Les spécialistes de la famille

Thérapie par l'aventure

Thérapie par l'aventure sur les Monts Groulx

Mont Sutton (8-9 juillet) et Monts Groulx (16 au 23 août)

Description

On constate fréquemment la réticence des adolescents face aux interventions traditionnelles en bureau, à l'école et/ou à la maison. Parfois discuter des problèmes ne semble pas suffisant. Par conséquent, l'IFACEF et l'organisme Face aux Vents offrent un camp de thérapie par l'aventure destiné aux adolescents de 13 à 17 ans.

L'expédition aura lieu sur les monts Groulx, un plateau montagneux à 350 km au nord de Baie-Comeau, quelques kilomètres au nord de Manic 5! Ce territoire presque entièrement vierge de sentiers, est un espace de liberté pour les randonneurs qui doivent les parcourir avec l'aide de carte et boussole. La végétation peu dense permet une exploration totale du paysage. La présence de nombreux lacs et le relief tourmenté contribuent de façon éloquente à la beauté sauvage de ce lieu. Dans les Groulx, l'autonomie complète signifie que chaque participant devra porter dans son sac à dos, son matériel personnel ainsi qu'une partie du matériel de groupe. Il s'agit d'un forfait type « tout inclus » très aventureux, les participants vivront une expérience de plein air hors des sentiers battus pour la majorité du séjour.

Pour notre équipe d'intervenants il s'agit là d'un terrain fertile pour amener les adolescents à développer, entre autres, leur autonomie, leur confiance en soi ainsi que leurs habiletés sociales.

Pour plus
d'information

514.388.7216

1 575\$

Possibilité de recevoir
une subvention

Objectif de l'événement

Durant ce projet, les participants seront amenés à vivre de façon concrète les concepts d'autonomie, de détermination, de responsabilité, de travail d'équipe et d'entraide. L'objectif principal étant toujours d'avoir une expérience gratifiante et positive favorisant ainsi l'estime et la confiance en soi, et ce, tout en développant des outils permettant le développement et le maintien d'une bonne santé mentale.

Organisateur

L'organisation d'un tel projet implique la collaboration entre professionnels en relation d'aide et guides d'aventure certifiés.

D'une part l'IFACEF met à l'œuvre deux psychoéducateurs et psychodramatistes ayant complété une formation en thérapie conjugale et familiale. Ces professionnels, passionnés de plein air, sont formés au niveau des premiers soins en milieu sauvage et éloignés.

Dans le cadre de ce projet, l'IFACEF fait équipe avec l'organisme Face aux Vents. Ce dernier, est membre accrédité d'Aventures Écotourismes Québec (AEQ), organisme fédérant les entreprises en tourisme d'aventure au Québec. Les guides de Face aux vents possèdent les formations en premiers soins nécessaires et ils sont formés à faire face à toute situation d'urgence. De plus, tous possèdent une forte expérience terrain acquise aux quatre coins du monde avec une clientèle variée.

Pour plus d'information sur cet organisme :

Cliquez ici : <http://www.faceauxvents.org/defi-des-monts-groulx/>

Pour plus
d'information

514.388.7216